

# 豊かな聞こえで高まる生活の質

令和6年

11月4日

文化の日の振替休日

13:30~15:30

(13:00開場)

総合司会

群馬大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学 教授

近松 一朗 先生

第1部 / 13:30~14:30

## ドイツ発祥の脳トレ「ライフキネティック」で脳と身体を活性化!

木氣治療室院長・公認ライフキネティックトレーナー

講師 石塚 雅章 先生

私たちは、約1,000億個の脳細胞を生まれ持っています。しかし、その脳の一部しか活用できていないと考えられています。ヨーロッパで人気の運動と脳トレを組み合わせたエクササイズで「眠っている」能力を活性化し、より健康になりましょう。

## パネルディスカッション 人工内耳装用者体験談

群馬大学医学部附属病院 言語聴覚士

ファシリテータ 小原 透 先生

群馬大学医学部附属病院で、様々な年代の聞こえのリハビリテーションを行っています。聞こえという感覚は、その人本人にしか分からないことがたくさんあります。聞こえや人工内耳のことを、装用者ご本人に伺ってみましょう。

第2部 / 14:30~15:30

## 良い聞こえが脳と暮らしを守る

群馬大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 准教授

講師 茂木 雅臣 先生

難聴は自分では気づきにくいものです。特に周囲が騒がしい場合や、複数人で話している際に、聞き間違えが増えていませんか? 見知らぬ人との会話が億劫になっていることはありませんか? 難聴と認知症の関係、そして補聴器の効果的な使い方についてもご紹介いたします。

入場  
無料

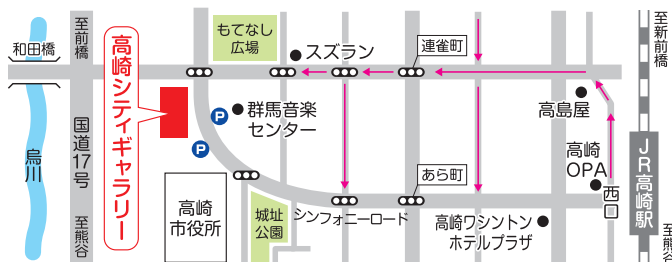
定員  
200名

情報保障  
要約筆記  
手話通訳

会場

高崎シティギャラリー  
コアホール

高崎市高松町35-1  
高崎駅西口より徒歩約10分



城址地下駐車場、城址第二地下駐車場、高松地下駐車場をご利用ください。駐車券を受付にお持ちいただければ駐車料金割引処理をいたします。※座席予約はできません。すべて自由席で、十分余裕がございますが、万が一、定員を超える場合は、先着順といたします。ご了承ください。

### 「特定非営利活動法人 難聴者支援センター」の活動

『難聴者支援センター』は、群馬県新生児聴覚検査普及・促進事業に協力し、聴覚および感覚に障害のある方に対して、その早期発見、早期養育に必要な支援事業を行っています。関連する学会、集会、研究活動を支援する活動を通して、感覚障害者に対する国民の理解を深め、感覚障害者の健やかな市民生活の実現に寄与することを目的としています。

難聴者支援センターHP <http://www.nancho-gunma.org/>

第13回  
市民公開講座  
問合せ窓口

お問合せは下記日の10時~15時にお願いたします。  
10月21日(月)~25日(金)、10月28日(月)~11月1日(金)

☎ 027-289-4477